

Kvilles Vårtävling 2021

PM - Aktiva IF Kville

**Detta är en rolig tävling där du får ett resultat och sedan se hur du förbättrar dig över året.
Ha kul tillsammans med dina träningskamrater på Slottskogsvallen!**

Arena	Slottskogsvallen i Göteborg Det finns inga omklädningsrum tillgängliga så ombyte och dusch sker hemma. Toaletter kommer att vara öppna i tornet vid målgång och under läktaren i höjdhoppkurvan.
Fika/mat	Ingen servering för aktiva kommer att vara tillgänglig på Slottskogsvallen, så ni behöver förbereda med egen medhavd matsäck i de fall det behövs.
Parkering	Parkering finns utanför Slottskogsvallen och Friidrottens Hus.
Publik	Om man vill följa tävlingarna närmare finns möjligheten att anmäla sig som funktionär genom att kontakta sportchef Peter Karlsson, se uppgifter nedan.
Nummerlappar	Nummerlappar används endast på 600m, med delad bana efter första kurvan - start vid 200m starten. Nummerlappar delas ut vid avprickning.
Avprickning	Ingen avprickning i teknikgrenar. För löpgrenar avprickning senast 60 min innan start. För löpgrenar som startar innan kl. 10.00 är det avprickning senast 30 min innan start. Avprickningen sker vid måltornet vid målgången i sekretariatet. Här anslås även resultaten.
Upprop	Hopp och Kast 30 min före utsatt starttid Löpgrenar 15 min före utsatt starttid Samling för upprop vid grenstart.
Egna redskap	Vi har tävlingsredskap på plats.
Tävlingsdräkt	Vi önskar att du i möjligaste mån tävlar i Kvilles linne eller t-shirt, detta är inget krav då vi byter leverantör till Craft och Intersport just i dagarna. Webbshoppen hittar ni här: https://team.intersport.se/if-kville
Nummerlapp	Nummerlappar används endast på 600m, med delad bana efter första kurvan - start vid 200m starten. Nummerlappar delas ut vid avprickning.
Uppvärmning	Ingen uppvärmning på arenan innan upprop före grenstart. Efter upprop kan stretch och stegringslopp ske vid startområdet. All uppvärmning innan uppropet sker utanför Slottskogsvallen. På tävlingsområdet får endast tävlande och de ledare som krävs för tävlingens genomförande vistas.

- Upprop** För löpgrenar sker upprop 15 minuter innan loppet vid respektive start.
För teknikgrenar sker upprop 20 min innan start vid respektive tävlingsplats.
- Redskap** Tävlingsredskap finns på plats.
- Teknikgrenar** Fyra försök i längdhopp och kastgrenar. Höjningsschema bestäms på plats.
- Prisutdelning** Ingen prisutdelning efter avslutade grenar
- Tidsprogram** Tävlingen för IF Kville pågår mellan 09:00 – 14:00 ca, hela tidsprogrammet finns på Kvilles hemsida under nästa vecka när vi ser hur många som anmält sig. På eftermiddagen körs tävling för dam och herrklasserna.
- Mer information** Peter Karlsson 072 530 66 66, sportchef@ifkville.se

Varmt välkomna till en bra dag på Slottsskogsvallen!

