



# JUL DRUSCHEN

Välkommen till Julruschen 2024 - En ungdomstävling  
av högsta kvalitet och en familjefest för alla!

Helgen den 7-8 december fyller vi Friidrottens Hus i Göteborg med både  
fart och lek i en välarrangerad tvådagarsstävling för ungdomar!

## Grenprogram Lördag 7 December

P17/F17	60m, 60m häck, 400m, längd, höjd, kula
P15/F15	60m, 60m häck, 200m, längd
P14/F14	60m, 60m häck, 200m, längd
P13/F13	60m, 60m häck, längd, kula
P12/F12	60m, 60m häck, längd, kula
P11/F11	60m, längd, kula
Veteran	60m, 200m, längd, höjd

## Grenprogram Söndag 8 December

P17/F17	1500m, stav
P15/F15	1000m, höjd, stav, kula
P14/F14	1000m, höjd, stav, kula
P13/F13	200m, 800m, höjd, stav
P12/F12	200m, 800m, höjd
P11/F11	200m, 600m, höjd
P10/F10	60m, 600m, längd, kula
P9/F9	60m, 400m, längd, kula
P8/F8	60m, 400m, längd, kula
Veteran	1000m, stav

## Information

I alla grenar är det final direkt – alla får 4 försök i längd och kula!

Anmälan: Sker på [trackandfield.se](http://trackandfield.se) senast 29 november.

Anmälningsavgift: 100 kr/gren, faktureras i efterhand.

Efteranmälan: I mån av plats mot dubbel avgift.

För mer information: [julruschen.se](http://julruschen.se)



Upplysningar

072 530 66 66

[info@julruschen.se](mailto:info@julruschen.se)